

【Café速递】赵丽娴：日本北海道大学交换留学及求职经历分享

核心提示：想去国外交换留学，武汉大学是否存在参与的途径？需要事先做好哪些准备？日本的“就职活动”是怎么样的？日系企业与国内企业相比，具有哪些不一样的地方？让我们一起来看看本期嘉宾赵丽娴关于这些内容的分享。

主持：王妍 摄影：丁锐 摄像：侯翹楚 文字：王妍

>>>人物名片

赵丽娴，测绘遥感信息工程国家重点实验室 2017 级硕士，师从李熙副教授。主要研究兴趣为夜光遥感。硕士在读期间发表 SCI 论文两篇、核心期刊论文一篇，获研究生国家奖学金。课余时间自学日语并通过 N1 级考试，2019 年 10 月作为交换留学生前往日本北海道大学交流学习。在日期间，取得了空间信息测量领域多家大型企业的内定。

>>>嘉宾小语

✧ 想做的事情就勇敢去做吧！

>>>报告现场

12 月 15 日晚上 7 点，实验室 17 级硕士生赵丽娴同学做客 GeoScience Café 第 285 期活动。赵丽娴分享了自己通过武汉大学的内部交换项目去日本北海道大学的交流经历、在日的学习生活以及日本的“**求就**职活动”经历，**为**为有意于交换留学的同学们带来了**很多启发和收获**（图 1）。



图1 赵丽娴作精彩报告

赵丽娴针对以下四个部分为我们展开了分享：

第一部分：去日交换的前期准备。

第二部分：在日学习生活。

第三部分：日本求职经历分享。

第四部分：分享给同学们的一句话。

去日交换的前期准备

赵丽娴以时间轴的形式展现了她在研究生期间是怎样为交换留学做准备的。
(图2)。

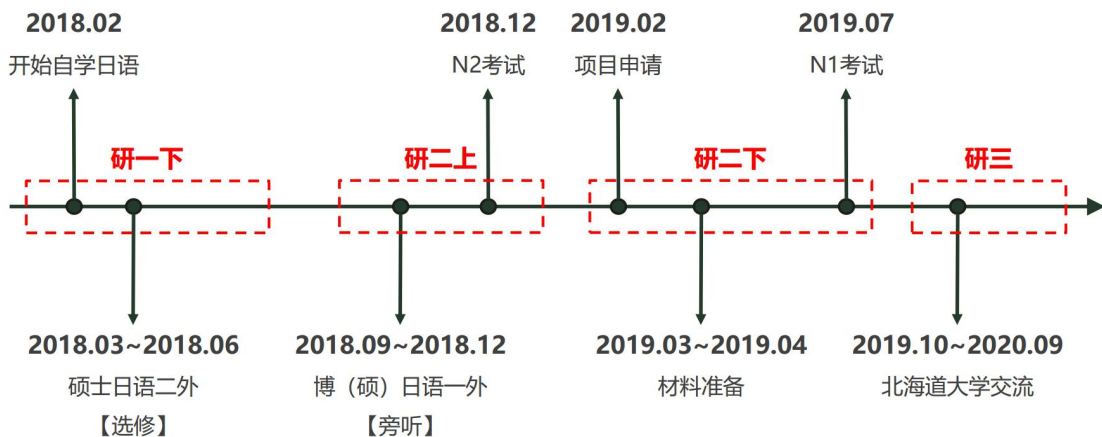


图2 交换留学前期准备的时间线

说到自己是如何开始日语学习、又是如何得知北海道大学的交流项目的，赵丽娟表示，从2018年的2月份，也就是研一的寒假，导师布置的任务大概做完了，赵丽娟便利用这段空闲时间自学日语。开学时，她发现研究生选课系统中有一门硕士日语二外的选修课。这门课从五十音图开始，讲述的是日语最基础的入门知识，**和很**适合当时的赵丽娟，于是她选修了这门课，跟着上了一个学期。

研二开学以后，赵丽娟又旁听了博（硕）日语一外。但二外和一外之间有一段很大的跨度，二外讲述基础内容，但是一外已经达到了n2级水平，所以赵丽娟只能通过自学从基础知识跨到n2水平。

在学完了所有的n2语法后，赵丽娟报名并通过了2018年12月份的n2考试。后来在一外课上，老师告诉同学们，武汉大学现在有各种各样的国际交流项目，其中就有很多和日本的交流项目，但是学校并不是每年都可以把这些项目的名额用完，经常会出现两三个剩余名额。所以已经考了日语成绩、且对日本留学感兴趣的同学，可以主动联系国际交流部的老师，询问今年是否有日本交流项目、是否还有**多手多金**名额、是否可以调配给自己的学院等等。赵丽娟表示，当时听到这番话，**一**她是相当震惊的，**她因为**以前**知道以为**交换项目的名额是定向分配到各个学院的，但没想到居然还可以在学院**回兜**调配。

赵丽娟联系了国际交流部的老师之后，发现北海道大学是可以申请的，于是在2019年2月，她递交了北海道大学交换项目的申请材料。

在3月份和4月份，赵丽娟主要在准备各种材料、联系老师之类。

虽然北海道大学只要求n2成绩，但赵丽娟还是在2019年7月、去北海道大学之前，报名并通过了n1的考试。

2019年10月份到2020年9月份，也就是赵丽娴研三的时候，她正式前往北海道大学，在那里度过了为期一年的交换留学生活。

随后，赵丽娴又介绍了这个交换项目的特点，国际交流部网站会挂出交流项目的通知和各项要求。赵丽娴表示，她参加的项目不是国家公派项目，而她属于是武汉大学与北海道大学的校区际交流项目，因此我们的学生不需要交北海道大学的学费，而是要交武汉大学的学费，此外学生还需要缴纳自理日本的住宿费、生活费以及健康医疗保险等费用。这个交换有日语项目也有英语项目，赵丽娴参加的是日语项目，需要通过n2考试。

在日学习生活

在这一部分，赵丽娴首先为我们介绍了北海道大学的概况：在日本，北海道大学被简称为北大，其本部位于日本北海道札幌市，大部分学院都在这个校区，另外在函馆还有一个校区。北海道大学是一所著名的国立研究型综合大学，是代表日本最高学术水平的顶尖国立大学“旧帝一工共神”之一，也是日本七所帝国大学之一。北海道大学下辖12个本科生院、19个研究生院，赵丽娴去了“大学院情报科学院”，日语的“情报”对应于中文的“信息”，因此这个学院的中文名可以被翻译为“信息科学研究生院”。它开设了信息理工学、信息电子学、生命人类信息科学、媒体网络、系统信息科学5个专业，赵丽娴表示，从专业名称也能看出来这个学院学的东西很杂。

接下来，赵丽娴为我们介绍了这五个专业开设的课程。这些课程都与数学有密切联系，但同时和物理、电磁、生物、媒体网络等专业交叉，对没有相应专业背景的同学不太友好。但北海道大学规定交换生要修满28学分，也就是要修14门课程，课业压力还是很大的。

其中，与测绘、遥感相关的只有系统信息科学开设的遥感信息学特论。因此赵丽娴选择了系统信息科学专业的遥感信息系统方向，这是北海道大学与独立行政法人宇宙航空研究开发机构（JAXA）协作的联合方向，JAXA相当于美国的NASA。

然后，赵丽娴介绍了北海道大学的研究室机制，每个研究方向有若干4个研究室，相当于国内的课题组，一个研究室的配置要求有且只能有用1位全教授

和 1 位~~今~~副教授。赵丽娟说，她原本联系了遥感信息学特论的授课老师田~~殿~~每老师，但是田~~殿~~每老师表示他只是北海道大学的客座教授，不能带学生。于是，赵丽娟在可选的研究室中，联系了与自己的方向最相近的数字几何处理工学研究室。这个研究室的主要研究内容是图像处理、计算机三维建模等。

赵丽娟表示，她作为一个交换生，并没有跟着研究室做研究的义务，~~她~~只要修满学分就可以了，所以~~她~~在日交换的那一年，还是跟着武汉大学李熙老师做夜光遥感方向的研究。

赵丽娟还生动地介绍了校园的日常生活。首先是研究室的环境，研究室的配置很全面，有沙发，学生休息的时候可以完全平躺下来；有冰箱、微波炉、洗手池、咖啡机等等，甚至还有餐具和炊具，但是只有在年底办 party 的时候才会用到炊具，平时研究室很少开火。赵丽娟还向我们展示了研究室的会议室和网站。研究室会不定期举办集体活动，比如新生欢迎会、年底的~~忘~~年会、平时的聚餐和唱 k，这些活动也都会被写到研究室的网站上（图 3）。



图 3 研究室网站上的活动照片

北海道大学的宿舍类似于公寓，8 个人共用一个套间，每个人都有单独的卧室，套间里面有~~共~~公用的客厅、浴室、卫生间、厨房等。每个月的住宿费折合人民币大概是 1800 元，水电暖费大概是 460 元人民币。每栋宿舍楼还有一位 RA（居住助手），RA 会提供很多支持，还会组织学生定期举办集体活动。赵丽娟说她们宿舍举办过章鱼小丸子 party、~~蛋糕 party~~、~~圣诞 party~~，还一起做了蛋糕等，

后来疫情发生以后，宿舍里就不允许举办集体活动了。

当然，校园生活不总是愉悦。赵丽娴的宿舍距离上课地点很远，步行需要 30 多分钟，春夏秋还可以骑车过去，但是冬天的雪下得太深，无法骑车，也没有其他交通工具，就只能自己走过去。她冬天时，一周有四天的早上有早课，所以她基本上每天 6 点多起床，收拾一下吃个早饭，然后踩着皑皑的白雪步行去上课。

北海道大学的食堂也值得一说。札幌校区设有 6 个食堂，每个食堂内菜品大同小异，均分为面类、小菜、咖喱饭、盖饭、自助沙拉五大类。食堂内贴着线条贴纸方便大家排队，贴纸会从食堂入口一直贴到窗口。人少的时候，可以不排队直接走进去，但在用餐高峰期，大家都会从食堂门口就开始排队，在进食堂之前就想好自己要吃哪个种类的饭，在预设的路线上排队。日本食堂一餐的消费大概在 20~35 元人民币，蔬菜很少，也很贵。

赵丽娴还为我们分享了北海道校园的美景，北海道大学有郁郁葱葱的森林、有自给自足的农场、有蜚声国内的银杏大道，还有一下就持续半年的皑皑白雪。

除了校园，赵丽娴也体验了在日本打工的**的**感觉。对于留学生来说，兼职的来源有两种，一种是派遣公司介绍，**一种一张**是自己寻找，前者**太多**不需要面试而且时薪要高于后者。赵丽娴的第一份兼职是经由派遣公司介绍在国内春节的那三天去商场收银，这三天**绝夫多数**中国游客**占了绝大多数**，所以收款方式基本上是支付宝扫码。赵丽娴说，让她印象非常深刻的是，她在三天的时间里一共加班了 20 分钟，后来发工资的时候，她发现那 20 分钟的薪酬真的是严格按照 1.25 倍工资计算的。

第二份兼职是赵丽娴自己面试来的，日本的一个巧克力品牌 Morozoff。日本的情人节传统不同于国内**的**，在情人节（2 月 14 号），只有女孩子会送巧克力给男孩子，送给男朋友的叫做本命巧克力，送给男性朋友的叫做**义理朋友**巧克力，后来发展为也可以给自己的女性朋友送巧克力，也属于**义理朋友**巧克力的一种，而**收受到**巧克力的人则会在 3 月 14 号回礼。所以日本的巧克力品牌都会在情人节进行非常大型的巧克力贩卖活动。赵丽娴从 2 月 1 号到 2 月 14 号在 Morozoff 担当营业员，在这一过程中，她体会到了日本人细节的严格，比如营业时手机绝对不允许**被**带在身上，营业员有专用的洗手间和电梯，不可以和顾客用同一个。在收银时，日本人惯于使用纸币，收银员**在再**找零时，一定要把纸币按照面额排

列好，大的放底下，小的放上面，双手递给顾客，保证纸币的人像是正对着顾客的，并且要一张一张点给顾客看。递商品时，营业员要走出玻璃柜台、鞠躬，然后双手递给顾客，等顾客走出 10 米左右，要再次鞠躬，高喊“谢谢您的惠顾”。

求职经历分享

在这一部分，赵丽娴为我们介绍了日本应届毕业生就职活动时间表和就职活动流程（图 4）。

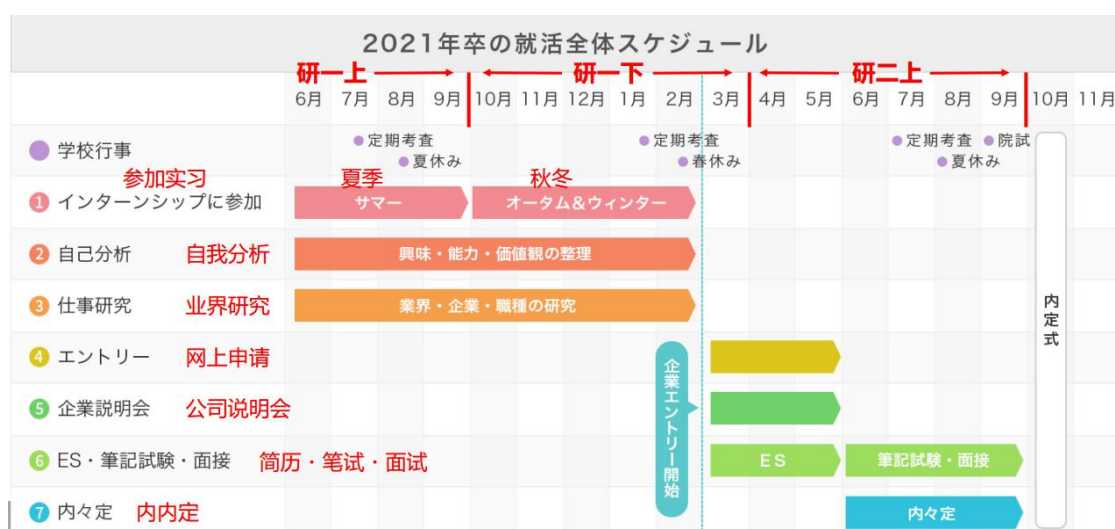


图 4 日本应届生就求求职活动时间线

第一项是实习，日本的实习和中国的实习很不一样，总时间要比中国短很多，一天的实习很常见，三天的实习就属于比较长的实习了。第二项和第三项分别是自我分析和业界研究，对于企业来说，这两项非常重要，求职者面试时会碰到的以这两项为基础展开的各种问题，赵丽娴建议大家把这两项深度挖掘，就可以对日本的面试有个大概的掌握了。

到了每年的三月份，公司会开放网上申请，递交申请后，参加公司说明会，然后递简历，经过笔试和多轮面试之后，拿到内内定（offer）。赵丽娴以她自己的求职经历为例，详细讲解了以上的过程。

网上申请是指在公司官网上登记自己的个人信息，这一步只是表明自己对这家公司感兴趣，并不意味着求职者一定会参加公司说明会和选考。

公司说明会是公司举办的、向求职者详细介绍公司的会议，虽然今年因为疫

情,大部分公司都将说明会改为线上举办,但是正常情况下基本都是线下举行的,求职者需要自行前往,路费一般是不会报销的。

ES 是指日本的简历,赵丽娴表示,最好的提交方式就是手写好、盖上自己的印章,然后邮寄过去。打印件一定会被公司刷掉。简历上除了个人信息,还要填写志望动机、学业以外最努力的事和研究·毕设内容等。

过了 ES 初筛后,就将迎来笔试,日本的笔试出现的最多的题目是跟能力相关的、与日语相关的、与数学相关的问题。此外,求职者还需要进行性格检查,也就是测试求职者在具体情境下会做出什么样的选择。赵丽娴表示,日本公司很相信性格检查,他们会非常看重求职者的性格人品能不能融入公司文化。

面试的形式和国内的很相近,赵丽娴遇到过个人面试和集体面试两种,除此以外,还有小组讨论和 presentation。面试时的着装要求非常严格,必须是正装配公文包,衣服颜色尽量是黑色,女生的头发要扎起来,尽量不要涂指甲油。

通过了所有轮面试后,求职者就可以拿到内内定了,正式的内定大概在 10 月份,公司会开一个内定式,所有被内内定者穿着正装齐刷刷出席。仪式结束以后,公司会颁发内定证书,一般被内定者次年 4 月份就可以去公司报到报道了。

然后赵丽娴向观众分享了自己参加 PASCO、亚洲航测、国际航业行业、朝日航洋、ESRI 日本、中日本航空、NITORI、BOOK OFF 和山崎面包这些公司的求职经历,为我们总结了很多经验:

(1) 她表示日本的笔试难度很大,如果不在规定时间内写完,很难进入下一轮。

(2) 日系企业真的很重视性格检查,不符合企业的心理预期,也不会到下一轮。

(3) 整个求职活动的战线拉得很长,从 3 月初网上申请到 7 月份内内定,会有 4 个月之久,中间或许会有很长的空窗期,求职者在这时不要心慌,把握自己的节奏即可。

接下来,赵丽娴向我们总结了传统日企的几大特点:

(1) 终身雇用。大多数传统日企还是保留了终身雇用制,只要员工不犯特别严重的错误,也没有主动辞职,公司就可以让员工工作到退休。

(2) 年功序列。在传统日企,员工的地位和薪酬不是由能力决定的,而是

资历决定的，员工在公司待的年头越久，话语权就越大。新员工新进公司时，薪酬也是完全一样的，不由笔试/面试的表现定等级。

(3) 不挑专业、从零开始教。公司在挑人时并不看重求职者的专业，也不会特别考察专业知识，他们更看重求职者的价值观念是否与公司文化相符。因为日企都有非常完善的培训体系，公司可以在求职者入职之后对他们进行全套培训。赵丽娴说她听过很多文科专业的学生去互联网公司写代码的例子。

(4) 技术职、营业职、综合职、研究职。公司在招聘时不会将讲职业描述得非常清楚，只会大致分为这几四种大类。

(5) 邮件+电话。日本职场，职员们只会通过邮件+电话这两种方式交流，类似于微信的 lineLINE 是绝不会被用于工作场合的。

(6) 薪资公开、1.25 倍加班工资。应届生第一年进公司的薪酬是公开可查的。只要加班了，薪酬也是严格按照 1.25 倍计算的。

写在最后的话

最后，赵丽娴分享了一直激励她的一句话：“喜欢的事情就勇敢去做吧”。赵丽娴表示，她会思考她当下最想做的事情是什么，为了这件事情她需要付出怎样的努力，如果成功了，她是不是会非常的地开心。如果是这样，那就勇敢去做自己喜欢的事情吧。

>>>互动交流

提问人一：感谢师姐的分享！我自己也处于求职的状态，很想知道是什么契机让师姐决定在日本工作的？

赵丽娴：因为我在求职的时候考虑了两点，首先我可以接受适度加班，但不能接受加班到晚上 10 点、11 点的公司。第二，我想在要我加班的时间都能拿到足额的加班费。所以对比国内大部分公司，日本公司在这两点做得都挺好的。

提问人二：您好，我现在研二，我也很想去日本留学，但是我的专业方向好像更适合去德国，而且我现在还没有考日语成绩，您可以给我一些建议吗。

赵丽娴：你可以去搜索日本有没有你相关专业的比较好的学校。因为你现在还没有考日语成绩，如果你可以接受延毕，在硕士期间去交换还是来得及的。如果不能接受延毕的话，可以去日本读博，那就要先联系好导师，导师能给你在专业上提供专业的指导。

提问人三：请问师姐在日本期间有没有遇到过由于文化背景冲突引起的问题？

赵丽娴：我现在能记得日本人说话都很暧昧，他们不会明着说，真正的意思是需要听者意会的，但他们会默认听者能够理解他们说的是什么意思，我刚来的时候因为不够理解还闹出了一些误会。



图 10 赵丽娴（左三）与部分听众、GeoScience Café团队成员合影留念

GeoScience Café以“谈笑间成就梦想”为目标，于每周五晚 7:00 在实验室四楼休闲厅，邀请 1-4 位嘉宾，为大家带来学术报告或经验分享。报告内容包括摄影

测量与遥感、地理信息系统、导航与定位服务等研究方向，听众可在报告结束后向嘉宾提问、与嘉宾交流探讨，同时每学期还会举办 2 期人文类讲座和 2 场导师信息分享会。每期报告会根据嘉宾意愿在 B 站开设直播，使不能来到现场的听众同步参与。报告 PPT 和视频会在征得嘉宾同意的情况下在 qq 群和 B 站上发布。

更多精彩内容（讲座预告、讲座回顾、报告 PPT、报告视频）敬请通过以下方式获取：



QQ群



微信公众号



B站直播

✚ 以上为新闻稿的模板，字数控制在 **3000-6000**（写好后转交给王雅梦--新媒体部长）。

✚ 发布在实验室官网上的稿子，这个转交给李皓 or 丁锐，由他转交到实验室网站宣传负责人，要求：

1. 题目改为

【GeoScience Café第 215 期】朱炜：当前就业形势与求职应对

2. 若内容太多，可以删除交流互动内容

3. 照片最好不要超过五张，若照片太多，可以删除现场照片和提问照片

Ps: 以上规定并非硬性规定，可以酌情处理。